

## AFSPRAKENNOTA VOOR DE JEUGDSPELERS KSK GELUWE

### VOOR DE TRAINING

Wie niet kan komen trainen verwittigt op tijd (voor de training) de trainer.

Afmeldingen worden niet meegegeed via medespelers !

Spelers zijn 10 minuten voor de aanvang van de training aanwezig. Men is er ook niet vroeger en wie later komt, verwittigt de trainer.

Bij aankomst op de training geeft de speler de trainer en ook de ploegafgevaardigde, als hij aanwezig is een hand.

Voor de jongsten die soms binnen trainen in Ter Linde : daar wordt enkel getraind met sportschoenen met WITTE zolen, d.w.z. dat we onze sportschoenen met witte zolen meebrengen en BINNEN IN Ter Linde zelf aandoen. Trainer houd je daarvan op de hoogte.

Breng geen waardevolle zaken zoals GSM, Ipod, MP3-speler, geld, ....mee naar de training!

### TIJDENS DE TRAINING

De trainer rekent op de inzet van alle spelers tijdens de training; de speler voert de oefeningen uit die de trainer oplegt. Trainen doe je om bij te leren. Het belangrijkste is steeds wat men leert bovenop hetgeen men reeds kent.

Op het einde van de training ruimen de spelers het veld op. Kegeltjes worden weggezet, ander materiaal opgehaald en elke speler neemt een bal mee naar het ballenrek.

Iedere bal wordt proper opnieuw weer in het ballenrek gelegd.

### NA DE TRAINING

Het wordt gevraagd om na de training een douche te nemen.

De spelers zijn 20 minuten na de training klaar : men is gewassen, heeft de kleren aan en kan vertrekken.

Voetbalschoenen kuist men buiten af, niet met schoenen in de douches ! Kledkamers worden opgeruimd achtergelaten : lege flesjes en blikjes horen in de vuilnisbak !

### VOOR DE WEDSTRIJD

Wie niet kan spelen, verwittigt de trainer.

Men is aanwezig op het tijdstip dat de trainer heeft aangegeven.

Bij aankomst geeft men de trainer en de afgevaardigde een hand.

Spelers zorgen er voor dat ze alle nodige materiaal bij zich hebben alsook een identiteitsbewijs.

Om op verplaatsing te gaan wordt op zaterdag verzameld aan het terrein. Bijzondere scholieren en junioren verzamelen op zondagmorgen in 't Krispijn.

### TIJDENS DE WEDSTRIJD

De spelers zetten zich volledig in tijdens de wedstrijd. Vervangingen door de trainer worden zonder morren aanvaard. Wie uitleg wenst, kan de trainer hiervoor later - op een beleefde manier - aanspreken.

Tijdens de wedstrijd kiezen we voor fairplay, eerlijk spel.

Tijdens de pauze blijven we in groep. Men komt niet in de kantine of men loopt niet zomaar buiten.

Op het einde van de wedstrijd geeft men de scheidsrechter(s) en de spelers en begeleiders van de tegenpartij een hand.

### NA DE WEDSTRIJD

Spelers kleden zich rustig aan.

Bij het vertrek geven spelers de trainer en de afgevaardigde een hand.

Ook tegenover supporters (ouders en sympathisanten) kiezen we voor een beleefde houding !

**Er is een rook- en alcoholverbod vanaf het betreden van de kleedkamers tot na het verlaten van de kleedkamers bij training of match.**

## **AFSPRAKENNOTA VOOR DE OUDERS EN SYMPATHISANTEN VAN DE JEUGDSPELERS KSK GELUWE**

Ongeveer zes kinderen op de tien zijn aangesloten bij een sportclub. Dat is mooi en dat is nodig. Het maakt deze kinderen fitter, socialer en zelfbewuster. We willen allemaal dat kinderen graag sporten en dat ze dat in een veilige, positieve omgeving kunnen doen.

Een sportclub met een degelijk jeugdbeleid leert kinderen spelplezier, discipline, zorg voor het eigen lichaam en teamspirit. Daardoor neemt hij ook meteen een opvoedende taak op zich.

Sommige ouders dropen hun kind en zijn weer weg. Spijtig, want steun en interesse tonen voor wat zoon- of dochterlief doet, leert en al kan, geeft elk kind een prettig gevoel. Andere trekken de beslissingen van de trainer, coach of de scheidsrechter in twijfel, pushen hun kind te sterk en dromen intussen luidop van een profbestaan. Ze staan te schelden langs de zijlijn en vergeten hun voorbeeldfunctie.

Hoeveel kinderen zouden liever sporten zonder die druk ? Hoeveel spelertjes weten niet beter dan dat schelden, dreigen en spuwen bij het spel hoort ? Zouden zij zich beter voelen zonder die prestatiedruk ?

Daarom roepen we iedereen op om de kinderen te laten genieten van het spel .

Wees sportief ! En wordt een sportouder :

### **Ja, ik ben “een sportouder”**

#### **VOOR DE MATCH**

Ik toon belangstelling voor de sport van mijn kind en ga regelmatig kijken en supporteren.

Ik vraag mijn kind om ervoor te gaan, altijd zijn best te doen maar vooral plezier te maken.

Ik fok mijn kind niet op, leg geen overdreven druk op zijn schouders maar stimuleer hem wel al zijn talenten te ontwikkelen.

Ik stimuleer mijn kind om zich aan de regels van het spel en de fairplay te houden.

#### **TIJDENS DE MATCH**

Ik gebruik geen agressieve of schunnige taal langs de zijlijn.

Ik applaudiseer voor knap spel van zowel het team van mijn kind als de tegenstrever.

Ik moedig mijn kind aan en maak het niet af voor zijn fouten.

Ik respecteer de beslissingen van de coach en de scheidsrechter.

Tijdens de wedstrijd moedig ik aan, de instructies geeft de trainer.

#### **NA DE MATCH**

Als ik niet akkoord ga met de coach, praat ik er met hem over.

Ik leer mijn kind om respect op te brengen voor de prestatie van de tegenstrever.

Ik kijk naar de inspanningen van mijn kind, niet enkel naar de score of eindstand.

Na de wedstrijd bekijk ik samen met mijn kind wat goed liep, wat minder en wat we eruit leren.

## OM TE ONTHOUDEN

### VOOR DE TRAINING :

- Trainer moet op tijd zijn (30min voor aanvang) en voorbereid.
- Nakijken of de ballen niet plat zijn.
- Kijken dat de spelers geen ballen meenemen in de gangen of in de kleedkamers.
- Markeer je ballen zodat we ze gemakkelijk kunnen terugleggen in juiste ballenrek indien er gevonden worden.
- Zeg ook nog eens tegen je spelers dat ze geen waardevolle zaken meebrengen zoals GSM, Ipod, MP3-speler, geld,...
- Trainers moeten respect hebben voor elkaar.
- Spreek goed af met je spelers, duidelijk zijn.
- Rekening houden dat de meeste ploegen maar ¼ van het veld hebben.
- Niet trainen op 1<sup>ste</sup> terrein zonder toestemming.
- Bij slecht weer kan het gebeuren dat de trainingen algemeen worden afgelast : gelieve dit te respecteren.
- Niet langer trainen dan voorzien.
- Als je de verplaatsbare doelen gebruikt, gelieve ze te dragen of het karretje te gebruiken : niet slepen ! Je moet ze zeker vastleggen !
- Afspreken met de trainer die na jou traint om de doelen te laten staan ( opgepast van de haken ).
- Als je geen training geeft, moet je mij verwittigen.
- Als je geen training geeft moet je ook je spelers verwittigen of ze opwachten aan het voetbalplein tot iedereen op de hoogte is.
- Als de spelers toekomen, moeten ze een hand geven aan de trainer en aan de afgevaardigde.
- Let er op dat ze niet trappen op doel voor de training.
- Hou de aanwezigheid van de spelers op training bij.
- Als straf geen spelers naar huis sturen.
- Wanneer voor één of andere sanctie spelers niet mogen mee doen aan een wedstrijd moet ik daarvan op de hoogte gebracht worden.

### VOOR DE TRAINING

- De trainer beslist wie helpt opruimen van materiaal en ballen.
- Doelen dienen met 4 personen weggezet te worden en opgepast van de haken.
- De ballen laten afkuisen aan de kraantjes buiten.
- De voetbalschoenen worden uitgedaan en afgekuist buiten.
- Niet met voetbalschoenen in de douche.
- Om te douchen geef je de kinderen 15à20 min (controleer de tijd) zodat iedereen kan douchen met warm water, er trainen trouwens veel ploegen !
- Materiaal en doelen niet vergeten op te ruimen.
- Kleedkamers proper achter laten (zie dat er geen blikjes of flessen water op de grond achterblijven)
- Zie dat er niet achterblijft van kledij.
- Vergeet je ballenrek niet af te sluiten.
- Vertrek niet als er nog spelers in de kleedkamer zitten.

## DE TRAINING

- Iedere trainer houdt zich bezig met zijn eigen ploeg, daar zul je wel je handen vol mee hebben.
- Zorg voor een goede sfeer zodat ze graag komen trainen. Niet te streng zijn, gedraag je niet als een schoolmeester. Het is ontspanning voor de kinderen. Het belangrijkste is nog altijd dat ze op het einde van het seizoen iets bijgeleerd hebben. Resultaten komen pas op de tweede plaats.
- Let bij aanpak van trainingen dus ook op
  1. variatie in oefenstof, maar de basis van trainen is “herhalen”, praat tegen uw spelers op hun niveau, het niveau van de jeugd.
  2. veel oefenbeurten en veel balcontacten
  3. veel kleine partijspelen
  4. veel aanvallen op grote doelen
  5. wees kritisch en durf eisen te stellen, maar wel positief, geef praktische voorbeelden en coach voortdurend.

## WEDSTRIJD GERICHT

- De volledige sportieve verantwoordelijkheid is in handen van de trainer : selectie spelers, richtlijnen op wedstrijden, trainingsregelingen, enz.... De afgevaardigde staat in voor het wedstrijdblad, ontvangst van de scheidsrechter.
- Als je thuis speelt, zou ik graag hebben dat vanaf de miniemen ze 45 min voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig zijn (10 min voor het klaarmaken, 5 min bord en een half uur opwarming)
- Duivels en preminiemen dienen toch ook 15 à 20 min bezig te zijn voor de wedstrijd.
- Vanaf preminiemen worden er geen ouders meer toegelaten in de kleedkamers.
- Bij onze jongste duivels mogen er enkele ouders binnen, geen ganse familie.
- Trainers en afgevaardigden dienen eerst toe te komen en laatst te vertrekken.
- Er nog eens goed op hameren dat ze hun paspoort niet vergeten.
- Indien er op verplaatsing wordt gespeeld, verzamelen alle ploegen aan het voetbalterrein (uitgezonderd bijzondere scholieren)