

OM TE ONTHOUDEN

VOOR DE TRAINING :

- Trainer moet op tijd zijn (30min voor aanvang) en voorbereid.
- Nakijken of de ballen niet plat zijn.
- Kijken dat de spelers geen ballen meenemen in de gangen of in de kleedkamers.
- Markeer je ballen zodat we ze gemakkelijk kunnen terugleggen in juiste ballenrek indien er gevonden worden.
- Zeg ook nog eens tegen je spelers dat ze geen waardevolle zaken meebrengen zoals GSM, Ipod, MP3-speler, geld,...
- Trainers moeten respect hebben voor elkaar.
- Spreek goed af met je spelers, duidelijk zijn.
- Rekening houden dat de meeste ploegen maar $\frac{1}{4}$ van het veld hebben.
- Niet trainen op 1^{ste} terrein zonder toestemming.
- Bij slecht weer kan het gebeuren dat de trainingen algemeen worden afgelast : gelieve dit te respecteren.
- Niet langer trainen dan voorzien.
- Als je de verplaatsbare doelen gebruikt, gelieve ze te dragen of het karretje te gebruiken : niet slepen ! Je moet ze zeker vastleggen !
- Afspreken met de trainer die na jou traint om de doelen te laten staan (opgepast van de haken).
- Als je geen training geeft, moet je mij verwittigen.
- Als je geen training geeft moet je ook je spelers verwittigen of ze opwachten aan het voetbalplein tot iedereen op de hoogte is.
- Als de spelers toekomen, moeten ze een hand geven aan de trainer en aan de afgevaardigde.
- Let er op dat ze niet trappen op doel voor de training.
- Hou de aanwezigheid van de spelers op training bij.
- Als straf geen spelers naar huis sturen.
- Wanneer voor één of andere sanctie spelers niet mogen mee doen aan een wedstrijd moet ik daarvan op de hoogte gebracht worden.

NA DE TRAINING

- De trainer beslist wie helpt opruimen van materiaal en ballen.
- Doelen dienen met 4 personen weggezet te worden en opgepast van de haken.
- De ballen laten afkuisen aan de kraantjes buiten.
- De voetbalschoenen worden uitgedaan en afgekuist buiten.
- Niet met voetbalschoenen in de douche.
- Om te douchen geef je de kinderen 15à20 min (controleer de tijd) zodat iedereen kan douchen met warm water, er trainen trouwens veel ploegen !
- Materiaal en doelen niet vergeten op te ruimen.
- Kleedkamers proper achter laten (zie dat er geen blikjes of flessen water op de grond achterblijven)
- Zie dat er niet achterblijft van kledij.
- Vergeet je ballenrek niet af te sluiten.
- Vertrek niet als er nog spelers in de kleedkamer zitten.

DE TRAINING

- Iedere trainer houdt zich bezig met zijn eigen ploeg, daar zul je wel je handen vol mee hebben.
- Zorg voor een goede sfeer zodat ze graag komen trainen. Niet te streng zijn, gedraag je niet als een schoolmeester. Het is ontspanning voor de kinderen. Het belangrijkste is nog altijd dat ze op het einde van het seizoen iets bijgeleerd hebben. Resultaten komen pas op de tweede plaats.
- Let bij aanpak van trainingen dus ook op
 1. variatie in oefenstof, maar de basis van trainen is “herhalen”, praat tegen uw spelers op hun niveau, het niveau van de jeugd.
 2. veel oefenbeurten en veel balcontacten
 3. veel kleine partijspelen
 4. veel aanvallen op grote doelen
 5. wees kritisch en durf eisen te stellen, maar wel positief, geef praktische voorbeelden en coach voortdurend.

WEDSTRIJD GERICHT

- De volledige sportieve verantwoordelijkheid is in handen van de trainer : selectie spelers, richtlijnen op wedstrijden, trainingsregelingen, enz.... De afgevaardigde staat in voor het wedstrijdblad, ontvangst van de scheidsrechter.
- Als je thuis speelt, zou ik graag hebben dat vanaf de miniemen ze 45 min voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig zijn (10 min voor het klaarmaken, 5 min bord en een half uur opwarming)
- Duivels en preminiemen dienen toch ook 15 à 20 min bezig te zijn voor de wedstrijd.
- Vanaf preminiemen worden er geen ouders meer toegelaten in de kleedkamers.
- Bij onze jongste duivels mogen er enkele ouders binnen, geen ganse familie.
- Trainers en afgevaardigden dienen eerst toe te komen en laatst te vertrekken.
- Er nog eens goed op hameren dat ze hun paspoort niet vergeten.
- Indien er op verplaatsing wordt gespeeld, verzamelen alle ploegen aan het voetbalterrein (uitgezonderd bijzondere scholieren)